

Введено в действие  
Приказом директора № 03-02-200  
от 01.12.2021 г.

Согласовано  
Протокол родительского комитета № 2  
от 16.11.2021 г.

Рассмотрено и принято  
Педагогическим Советом  
Протокол № 3 от 11.11.2021 г.

Согласовано  
Протокол общешкольного  
ученического собрания № 2  
от 16.11.2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий учащихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МКОУ Недокурская СОШ (далее - школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 03.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ);
- Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарные правила о СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» установленных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания») утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»; Уставом МКОУ Недокурская СОШ (далее - школа);
- Учебного плана школы;
- Календарного учебного графика школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учащихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 33 недели.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году - 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре-декабре;

- 40 мин в январе-мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 9 ч. 00 мин.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после первого урока 15 мин, после четвертого урока - 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

**на 1 полугодие 20..-20.. учебного года для 1 класса (уроки по 35 минут)**

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	09.00	09.35	15 минут (завтрак)
2	09.50	10.25	10 минут
Динамическая пауза	10.35	11.15	10 минут
3	11.25	12.00	20 минут (обед)
4	12.20	12.55	10 минут
5	13.05	13.40	

**на 2 полугодие 20..-20.. учебного года для 1 класса (уроки по 40 минут)**

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	09.00	09.40	15 минут (завтрак)
2	09.55	10.35	10 минут
3	10.45	11.25	10 минут
4	11.35	12.15	20 минут (обед)
5	12.35	13.15	

3.6. Расписание звонков для 2-11-х классов:

**на 20..-20.. учебный год для 2-11 классов (уроки по 45 минут)**

№ урока	Начало урока	Окончание	Продолжительность перемены
---------	--------------	-----------	----------------------------

		<b>урока</b>	
1	09.00	09.45	15 минут (завтрак)
2	10.00	10.45	10 минут
3	10.55	11.40	10 минут
4	11.50	12.35	20 минут (обед)
5	12.55	13.40	10 минут
6	13.50	14.35	10 минут
7	14.45	15.30	

3.7. Расписание составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.